

Рассмотрено и принято
педагогическим советом
МБОУ «Абсалямовская ООШ»
Протокол № 10
от «07» апреля 2020 года

Согласовано
Советом Учреждения
Протокол №1 от «07» апреля 2020 года

Утверждено и введено в действие приказом
директора МБОУ «Абсалямовская ООШ»
№ 50 от «07» апреля 2020 года



Г.Ш.Шамсуллина

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Абсалямовская основная общеобразовательная школа»
Ютазинского муниципального района
Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии
-с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

-Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего образования»;

-Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.,

-Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Абсалямовская основная общеобразовательная школа» (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школа.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется :

2.1.1. в 1-9 классах по четвертям;

- 1 четверть – сентябрь – октябрь;

-2 четверть- ноябрь- декабрь;

- 3 четверть- январь- март;

- 4 четверть- апрель-май.

- 2 полугодие- январь- май.

На протяжении учебного года устанавливаются каникулы:

- осенние- 1 неделя ноября;

- зимние- 1 и 2 неделя января;

- весенние- последняя неделя марта;

- летние –с 25 мая по 31 августа (для учащихся 1 класса); с 1 июня по 31 августа (для учащихся 2-8,10 классов); с момента завершения государственной итоговой аттестации по 31 августа (для учащихся, завершивших обучение на уровне основного общего образования)

Для учащихся 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти..

Конкретные сроки каждой учебной четверти (полугодия) и каникул определяются ежегодно и закрепляются в календарном учебном графике. Календарные учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

Учебные занятия начинаются в 8.00.

Для учащихся 1 классов устанавливается 5-дневная учебная неделя, для учащихся 2- 9 классов - 6-дневная учебная неделя.

Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями «Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189. 2.6.Продолжительность учебного года в Школе составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9 классах), в первом классе – 33 недели. 2-4 классы – 34 учебные недели. 5-8, 9 классы – 34 учебные недели. 2.7.

Продолжительность урока во 2 – 9 классах составляет 40минут.

Для учащихся 1 классов устанавливается следующий ежедневный режим занятий:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками – играми, уроками – театрализациями, уроками - экскурсиями (основание письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»)),
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый,
- январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Горячее питание учащихся организуется в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором Школы.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся

Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из инвариантной и вариативной части, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий),реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21

2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-уроках.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5ч.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

Промежуточная аттестация проводится после освоения образовательной программы без прекращения общеобразовательного процесса. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Срок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливается Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством образования и науки Республики Татарстан.

4. Режим внеурочной деятельности

Режим внеурочной деятельности регламентируется отдельным расписанием и утверждается приказом директора Школы.

Внеурочная деятельность организуется во время перемен и динамических пауз, во вторую половину дня .

2.2. Расписание звонков:

1 класс

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-00	1-ый урок	8-35
8-35	1-ая перемена	8-55
8-55	2-ой урок	9-30
9-20	2-ая перемена (организация питания)	9-55
9-55	3-й урок	10-30
10-30	3-я перемена	10-50
10-50	4-й урок	11-25
11-25	4-я перемена	11-35
11-35	5-й урок	12-10

2-9 классы

1 урок	8.00 – 8.40	перемена 15 минут
2 урок	8.55 – 9.35	перемена 10 минут
3 урок	9.45 – 10.25	перемена 15 минут
4 урок	10.40 – 11.20	перемена 15 минут
5 урок	11.35 – 12.15	перемена 10 минут

6 урок	12.25 – 13.05	перемена 10 минут
7 урок	13.15 – 13.55	перемена 5 минут
8 урок	14.00 – 14.40	

Суббота

1 урок	8.00 – 8.40	перемена 10 минут
2 урок	8.50 – 9.30	перемена 15 минут
3 урок	9.45 – 10.25	перемена 15 минут
4 урок	10.40 – 11.20	перемена 10 минут
5 урок	11.30 – 12.10	перемена 10 минут
6 урок	12.20 – 12.40	

3. Требования к учебной нагрузке учащихся

Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из инвариантной и вариативной части, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 урока и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 – 4-уроках.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах –

1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5ч.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

Промежуточная аттестация проводится после освоения образовательной программы без прекращения общеобразовательного процесса. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Срок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливается Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством образования и науки Республики Татарстан.

4. Режим питания учащихся

Организацию питания обучающихся в осуществляет Школа.

Питание обучающихся проводится согласно графику, утвержденному приказом директора школы.

5. Режим внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

Режим внеурочной деятельности регламентируется отдельным расписанием и утверждается приказом директора Школы.

Внеурочная деятельность организуется во время перемен и динамических пауз, во вторую половину дня .

6. Режим двигательной активности учащихся

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7. Режим проведения промежуточной итоговой аттестации

Промежуточная аттестация проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением Педагогического совета Школы.

Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерством образования и науки Республики Татарстан.

8. Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение

Настоящее положение вступает в силу с момента его утверждения и действует бессрочно.

Внесение поправок и изменений в Порядок производится на заседании педагогического совета Школы